



## Studentensport

### Terugblik

In schooljaar 2009/2010 hebben alle drie de domeinen van ROC Mondriaan deelgenomen aan een beweegprogramma, georganiseerd door Mo'Vit. In totaal waren circa 1.500 studenten actief van wie 600 studenten structureel hebben bewogen, tenminste 10 weken lang, één uur per week.

Alle opleidingen die een beweegprogramma in schooljaar 2009/2010 hebben gevolgd hebben dit in het schooljaar 2010/2011 gecontinueerd. Zowel het beweegaanbod als de duur van het beweegprogramma is toegenomen.

Het aantal studenten dat in 2010/2011 structureel heeft bewogen is met 100% toegenomen tot een aantal van ruim 1.250 studenten.



Welke opleiding zijn actief geweest?  
(Alleen structureel bewegen)

Handel en Logistiek – Helpende Zorg VEE – AKA Kapper LWP – Toerisme – Welzijn BRAS – Zorg VON – Zorg HOU – Zorg VEE – Zorg en Welzijn HFD – Bouw en Techniek – Externe Rebound.

In schooljaar 2011/2012 starten ook de opleiding Marketing en Communicatie, International Business, Bank & Verzekeringen, Kappers en Welzijn VON met "Test je leefstijl", gevolgd door een passend beweegprogramma in overleg met de opleiding.

### Sport- en Cultuurdag

Na een intensieve samenwerking met het cluster Handel en Commercie en het Musicon heeft Mo'Vit op 10 juni 2011 een spectaculaire sport- en cultuurdag op het strand georganiseerd. Deze dag werd met een enthousiaste en motiverende speech officieel geopend door Dick Jol. Het sportprogramma startte met een gezamenlijke warming up. Met behulp van drie breakdance-instructeurs en stoere muziek werden de spieren van de ruim 200 studenten opgewarmd. Daarna volgden kwalleballen, water en vuur, touwtrekken, blindemansestafette, levend scrabble en tchoukbal. Allemaal leuke en actieve samenwerkingspellen.



Na de lunch volgde stand up-comedy met Amar, Rap en de voorstelling 'een reis om de wereld': Jamaica/Reggea, India/Bollywood, Amerika/Hiphop, Frankrijk/Ballet, Brazilië/Capoeira en Oost Europa/Sinti. De dag werd afgesloten met een prijsuitreiking voor het sportieve gedeelte. 'Het was een topdag', was de reactie van de docenten van Handel en Commercie.

### Introductiedagen

De opleidingen Horeca, Helpende Zorg en Welzijn en Techniek & ICT hadden in de introductieweek een sportdag op 25 augustus. In en rondom sporthal Ockenburgh had de opleiding Horeca een gevarieerd programma: voetbal, volleybal, zeskamp en outdoor (bowlen, boogschieten en boksen).

De andere twee opleidingen konden zich op het strand van Kijkduin uitleven met de beachgames. De weersvoorspellingen waren niet gunstig, maar tot 15.00 uur heeft de zon goed geschinen. Dit heeft zeker mee geholpen aan deze mooie en sportieve dag voor de ruim 800 studenten.



Ook kan Mo'Vit een evenement over zee organiseren. Want in hun introductieweek kregen de studenten van de opleiding Zorg en Welzijn VON ook een sportdag op Ameland.

## Personeelssport

### Terugblik

In schooljaar 2009/2010 hebben 150 medewerkers op vijf verschillende locaties deelgenomen aan Zumba. Wegens succes is het aanbod in 2010/2011 - naast Zumba - uitgebreid met hardlopen, spinning, aerobics, en yoga. Een aantal collega's hebben deelgenomen aan de City Pier City-loop.

De doelstelling van dit schooljaar is in week 45 te starten met personeelssport. De sportieve activiteiten die worden georganiseerd zijn afhankelijk van de wensen en behoeften van alle collega's. Interesse? Vul dan voor 23 september 2011 [deze enquête](#) in! (max. 3 minuten).



### Roparun 2012

ROC Mondriaan is ingeloot voor 's werelds langste estafeteloop, 'Roparun'. In teamverband wordt een sportieve prestatie geleverd met als doel geld op te halen voor mensen met kanker. Wil je meer weten over de Roparun? Of heb je interesse om team ROC Mondriaan te versterken? Kijk dan op [www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl).

## Nederlandse Kampioenschappen

Mo'Vit organiseert en coördineert de deelname van Mondriaanstudenten aan de Nederlandse Kampioenschappen voor MBO-studenten (hierna NK). De doelstelling is deelname aan vijf tot zeven NK's en de organisatie van één NK.

## Terugblik

In de praktijk is ROC Mondriaan zeer actief gebleken wat betreft deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen. In 2009/2010 heeft ROC Mondriaan aan vijf NK's deelgenomen en met succes. NK Handbal Heren Brons – NK Handbal Dames Brons – NK Zwemmen 8x Goud/3x Zilver/1x Brons – NK Korfbal Goud – NK Golf diverse titels. In 2010/2011 deed ROC Mondriaan mee aan zeven NK's.

NK Zwemmen Brons – NK Schaatsen Goud/Brons – NK Handbal Heren Brons – NK Handbal Dames Goud – Veldvoetbal Heren Goud – Korfbal 4<sup>e</sup> plaats (vanwege een aantal blessures kon de titel niet worden verdedigd).

Mo'Vit heeft samen met de opleiding Sport en Bewegen, op maandag 18 april 2011, het NK MBO Judo georganiseerd. Ook de opleidingen Veiligheid en Toerisme hebben een bijdrage geleverd om van dit NK een succes te maken. De MBO-Raad, NOC\*NSF, de Judobond en een aantal topjudoka's waren vol lof over de organisatie en zien graag een vervolg. Dit NK gaat uiteraard plaatsvinden en wel op 18 april 2012, nu op woensdag.



## NK's 2011/2012

De NK's voor 2011/2012 zijn bekend en staan op de [website van Mo'Vit](#). Hierbij de oproep om alle studenten hierover te informeren en in het bijzonder de fanatieke sporters.

---

## Topsport

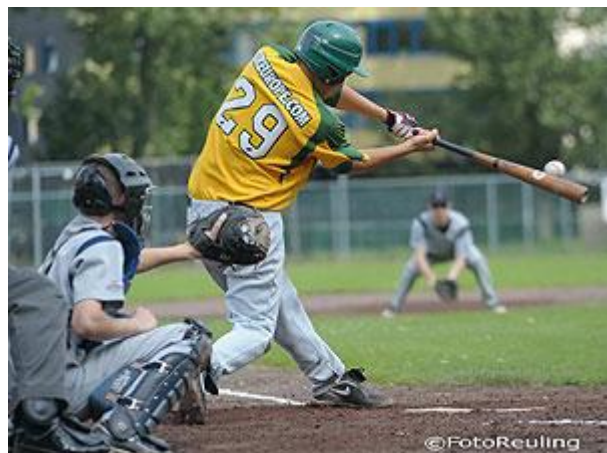
### ***Topsporter uitgelicht: 'Kevin Nieveld'***

**Kevin Nieveld:** 'Door die vele regels moet je goed anticiperen'

'Het is een hele spannende sport en een sport die heel veel regels heeft.' Zo beschrijft Kevin Nieveld honkbal, een sport die hij zeer fanatiek en op hoog niveau beoefent. 'Door die vele regels moet je goed nadenken en vooral heel goed anticiperen. Dat maakt deze sport zo leuk.'

#### **EK en WK**

Kevin honkbal al sinds zijn vijfde en heeft in de loop der tijd vele mooie resultaten behaald. Zo is hij vijf keer met zijn team landskampioen geworden en een keer Europees kampioen. Hij vertelt: 'Ook ben ik een keer naar de Koninkrijk spelen geweest en ik heb een keer meegedaan met een WK, waarbij we als zesde zijn geëindigd.'



## Weekindeling

Maar deze topprestaties krijg je niet cadeau. Als sporter op hoog niveau draait het om trainen, trainen en nog eens trainen. Dus ook voor Kevin. 'Ik train 21 uur per week, waarvan 4,5 uur krachttraining, 7,5 uur honkbaltraining en zo'n 9 uur aan wedstrijden', legt hij uit. Daarnaast gaat een groot deel van zijn tijd op aan school. Hij volgt namelijk de opleiding Sport en Bewegen op ROC Mondriaan. 'Omdat ik heel erg van sporten hou, en niet graag stilzit', verklaart hij zijn keuze voor deze studie. 'Door het sporten en school hou ik dus weinig tijd over voor andere dingen, behalve in het weekend of op vrijdag, dan ben ik vaak bij mijn vriendin.'

Voor meer informatie over de topsporters van ROC Mondriaan kijk op de [Mo'Vit](#) website.

---

## Contact

Mo'Vit  
Leeghwaterplein 72  
2521 DB, Den Haag  
088-6661047  
[mo-vit@rocmondriaan.nl](mailto:mo-vit@rocmondriaan.nl)  
[www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl)

twitter @buromovit

