

## Studentensport

Steeds meer opleidingen zien de toegevoegde waarde van een beweegprogramma voor studenten. Dit beweegprogramma wordt ingezet als onderdeel van kerntaak 7 en/of de activiteiten worden gekoppeld aan bepaalde lessen in het reguliere onderwijs. De studenten van de opleiding Toerisme krijgen bijvoorbeeld les in sport en spel waarin zij leren leiding geven en de studenten van de opleiding Zorg en Welzijn krijgen stabiliteitstraining om beter te kunnen tillen.

### Nieuwe projecten:

- Op 4 november is de kappersopleiding met een pilot

gestart. Zij krijgen in blokken van vijf weken - tot einde schooljaar - verschillende sporten zoals weerbaarheid, zumba en paaldansen.

- Studenten Helpende Zorg en Welzijn VEE zijn op 6 december begonnen met zumba en hebben verder weerbaarheid, core-training en bewegen voor ouderen en kinderen op het programma staan.
- Op 13/12 gaan studenten Zorg en Welzijn op de Vondellaan van start met diverse zaalsporten. Zij hebben daarnaast ook interesse in zumba, zwemmen en hockey. In overleg met de onderwijsteams wordt bezien of een aanbod hiervan in het programma kan worden opgenomen.

Heb je interesse om "met jouw opleiding te bewegen", neem dan contact op met [mo-vit@rocmondriaan.nl](mailto:mo-vit@rocmondriaan.nl). Samen maken we een beweegprogramma dat aansluit op de opleiding.

## Personeelssport

Gaan we goede voornemens waarmaken? Mo'Vit start in januari 2011 met een sportief beweegprogramma voor Mondriaanpersoneel.

Mo'Vit heeft - op basis van de resultaten van de gehouden enquête - een keus gemaakt uit vijf verschillende workshops: hardlopen, zumba, spinning, yoga en aerobics. Kijk voor meer informatie over het programma op [www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl) en schrijf je direct in voor een of meer workshops!

## Goud tijdens Nederlandse Kampioenschappen Handbal

Op vrijdag 3 december vertrok een heren- en dames-team van Mondriaan naar Arnhem voor het NK MBO Handbal. De verwachtingen waren hooggespannen, omdat tijdens de selectietraining snel duidelijk was dat Mondriaan bij dit NK met veel tophandballers zou aantreden.

Het resultaat was daar dan ook naar: de dames namen — als ongeslagen kampioen — het goud mee naar Mondriaan en de heren werden derde, nadat ze op doelsaldo de finale hadden gemist.



## Nederlandse Kampioenschappen MBO studenten

Het volgende NK waaraan Mo'Vit met Mondriaan mee wil doen, is het NK Zwemmen. Dit NK wordt gehouden op 8 februari 2011 in Eindhoven. Vorig jaar hebben we acht keer goud, drie keer zilver en één keer brons behaald op verschillende afstanden. We moeten dus een behoorlijk aantal titels verdedigen. Ken je studenten die goed kunnen zwemmen en die interesse hebben in deelname aan dit NK?



Stimuleer hen dan zich op te geven via [mo-vit@rocmondriaan.nl](mailto:mo-vit@rocmondriaan.nl).



Dit schooljaar zijn er totaal 19 NK's. Kijk voor meer informatie op [www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl).



## Onderwijs en **Topsport** bij ROC Mondriaan

ROC Mondriaan voert een actief topsportbeleid om topsporters en aankomende talenten in staat te stellen hun schoolloopbaan en hun sportloopbaan te combineren. Om dit te realiseren wordt er intensief samengewerkt met het regiosteunpunt talent en topsport.

Meer informatie over topsport bij ROC Mondriaan vind je op [www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl)

## **Kaderopleidingen**

Mo'Vit biedt — in samenwerking met het opleidingscluster Sport en Bewegen van Mondriaan — diverse sportkaderopleidingen aan. Het gaat hierbij om trainersopleidingen, scheidsrechteropleidingen en opleidingen tot instructeur of sportbegeleider in een bepaalde sporttak of -branche. Kijk voor een actueel aanbod bij [sportkaderopleidingen](#) op [www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl).

## **Contactgegevens Mo'Vit**

Mo'Vit  
Leegwaterplein 72  
2521 DB Den Haag

088 - 6661047  
[mo-vit@rocmondriaan.nl](mailto:mo-vit@rocmondriaan.nl)  
[www.mo-vit.nl](http://www.mo-vit.nl)

**Kom vandaag nog in beweging... Mo'Vit!**